



CANTAR DE LOS CANTARES

Plan de Lectura Grupal

Semana 1: Cantar de los Cantares 1:1-3:5

Obtén una visión general del Cantar de los Cantares: Al comenzar la discusión de cuatro semanas sobre el Cantar de los Cantares, un buen primer paso es mirar el libro completo. Si el tiempo lo permite, lee todo el libro de una sola vez. Son solo 8 capítulos y se lee en menos de 15 minutos. O ve este [excelente video del Proyecto Biblia](#) que te brinda una útil descripción general del libro.

Habla sobre estas preguntas con tu grupo de vida, tu familia y amigos u otras personas que estén caminando contigo a través del Cantar de los Cantares:

- ¿Cuáles son algunas de las suposiciones culturales sobre el romance, las citas y el matrimonio? ¿De dónde provienen estas creencias y cómo las ves expresadas en los medios de comunicación y en la vida de las personas en los lugares donde vives, trabajas y te diviertes?
- Lee los capítulos 1 y 2 del Cantar de los Cantares. ¿En qué sentido estos versículos reflejan las suposiciones culturales sobre el romance? ¿En qué aspectos difieren?
- Lee Génesis 2:15-25. ¿Cuál es el diseño de Dios para la relación entre un hombre y una mujer? ¿Cómo refuerza Cantar de los Cantares 1 y 2 el propósito de Dios en las relaciones románticas antes de la Caída?
- Lee Génesis 3:1-14. ¿Qué cambió en la relación entre el hombre y la mujer después de que pecaron? ¿Qué cambió en su relación con Dios?
- Dios nos creó de manera integral: tenemos un cuerpo, una mente, un corazón y un espíritu. Estos pasajes del Cantar de los Cantares y del Génesis muestran cómo estas partes de nosotros están entrelazadas. Nuestros cuerpos y lo que hacemos con ellos pueden acercar nuestro espíritu a Dios y a los demás o pueden alejarnos mediante el poder del

pecado. De manera similar, nuestro corazón y nuestras emociones o nuestra mente y nuestra vida de pensamiento pueden profundizar nuestra conexión con Dios y otras personas o pueden alejarnos.

- Como persona soltera, con pareja, comprometida o casada, ¿de qué manera la forma en que Dios diseñó tu cuerpo y tus deseos físicos te ayuda a crecer en tu conexión con Él y con los demás? ¿Hay formas en que tus atracciones están dañando tu relación con Él o con otras personas? De manera similar, ¿tus emociones, especialmente los sentimientos románticos, son útiles o perjudiciales para tu relación con Dios o con los demás en este momento? ¿Qué sucede con tu vida mental, especialmente en relación con tus relaciones románticas?
- Termina leyendo Romanos 12:1-2. ¿Qué dicen estos versículos acerca de nuestro cuerpo? ¿Qué dicen acerca de nuestra mente? Al procurar vivir estos mandamientos, ¿qué podremos hacer? ¿En qué áreas de tu vida necesitas discernimiento y la capacidad de conocer la voluntad de Dios para tu vida?



Semana 2: Cantar de los Cantares 3:6-5:1

Especialmente para grupos de parejas: Esta serie de sermones es para todos, pero si estás en un grupo de vida en pareja, existen algunas oportunidades únicas de usar esta serie para enriquecer tu matrimonio. Antes de que el grupo se reúna esta semana, pídeles a todos que traigan la foto de su boda para compartirla con el grupo. Además, anima a las parejas a pasar unos minutos reflexionando juntos sobre su boda y los pensamientos y emociones que los llevaron a casarse.

Habla sobre estas preguntas con tu grupo de vida, tu familia y amigos u otras personas que estén caminando contigo a través del Cantar de los Cantares:

- Háblanos de una boda a la que hayas asistido o de la que hayas formado parte recientemente. ¿Qué te llamó la atención de la relación de la pareja? ¿Qué cualidades admirabas en ellos?
- Lee los capítulos 3 y 4 del Cantar de los Cantares. Algunos eruditos creen que esta parte del libro describe la boda de Salomón y la mujer. ¿Ves alguna parte de esta descripción que sea similar a las bodas de hoy? ¿Por

qué crees que estos elementos han perdurado a lo largo de la historia y en diversas culturas?

- En el capítulo 3:7-11, vemos a la novia y al novio rodeados de la comunidad que forma parte de su boda (es decir, “sesenta valientes” e “hijas de Sión”). ¿Cómo afectan las otras personas en nuestras vidas, especialmente nuestros amigos, la salud de nuestras relaciones románticas? Si eres soltero o estás saliendo con alguien, ¿cómo te ayuda tu comunidad a tener relaciones saludables y piadosas? Si estás comprometido o casado, ¿cómo estás cultivando una comunidad que apoya un matrimonio centrado en Cristo?
- El propósito de Dios en el sexo va mucho más allá de la procreación; Él lo diseñó para Su gloria y nuestro bien. Lee 1 Corintios 6:13-20. ¿Por qué es importante que tanto las personas casadas como las solteras se mantengan sexualmente puras? Pensando en nuestra discusión de la semana pasada sobre ser creados de manera integral, ¿qué sucede con nuestras mentes cuando somos sexualmente inmorales con nuestros cuerpos? ¿Qué sucede con nuestros corazones y emociones cuando salimos de los límites de Dios con nuestros cuerpos? ¿Qué sucede con nuestro espíritu?
- Las enseñanzas de las Escrituras sobre el matrimonio son mucho más profundas que un simple manual de instrucciones para tener una relación sana. Lee Efesios 5:25-33. ¿Con qué relación compara Pablo el matrimonio? ¿Qué ejemplos específicos da de cómo son similares estas cosas? En Efesios 5:33, ordena a los esposos que amen a sus esposas y a las esposas que respeten a sus esposos. ¿En qué se parece esto a cómo los cristianos se relacionan con Cristo? ¿Cómo puedes crecer en la recepción del amor de Cristo o en honrarlo y respetarlo?
- Termina leyendo Isaías 62:4-5. ¿Qué dicen estos versículos sobre la relación de Dios contigo? ¿Qué siente Dios por ti? ¿Te resulta fácil o difícil aceptar esto? ¿Cómo podría afectar la manera en que vives, trabajas y te diviertes el hecho de confiar en los sentimientos de Dios hacia ti?



Semana 3: Cantar de los Cantares 5:2-8:4

Especialmente para grupos de parejas: Esta serie de sermones es para todos, pero si estás en un grupo de vida en pareja, existen algunas oportunidades

únicas para usar esta serie para enriquecer tu matrimonio. Esta semana hablaremos sobre las habilidades de comunicación y la resolución de conflictos. Comienza con un juego breve y divertido para romper el hielo en pareja que podrán probar algunas parejas o todas. Después del juego, analicen juntos las formas positivas en que las parejas se comunicaron entre sí y resolvieron los problemas.

- **Minfield:** Minefield es un juego en el que uno de los compañeros tiene los ojos vendados y el otro lo guía verbalmente a través de la habitación. El objetivo del juego es que el compañero con los ojos vendados atraviese la habitación de manera segura usando indicaciones verbales para evitar los obstáculos, también conocidos como minas, que se colocan frente a él. *Este juego requiere que la pareja confíe entre sí y sea precisa al dar instrucciones para lograr el objetivo.*
- **Mano amiga:** “Mano amiga” es un juego que parece bastante fácil, pero puede resultar bastante frustrante. El objetivo es realizar una actividad cotidiana como abrocharse los botones de una camisa o atarse los cordones de los zapatos mientras cada persona tiene una mano atada a la espalda. *Este juego ofrece la oportunidad de desarrollar un trabajo en equipo eficaz y mejorar la comunicación a través de tareas aparentemente sencillas.*

Habla sobre estas preguntas con tu grupo de vida, tu familia y amigos u otras personas que estén caminando contigo a través del Cantar de los Cantares:

- Habla acerca de un conflicto reciente que hayas experimentado u observado en tu familia, con amigos o en el trabajo. ¿Alguien hizo algo para ayudar a lograr entendimiento y reconciliación? ¿Hubo cosas que empeoraron la situación en lugar de mejorarla? En definitiva, ¿el conflicto fortaleció la relación entre las personas que estaban en desacuerdo o causó división?
- Lee el Cantar de los Cantares, capítulos 5:2-6. Describe lo que está sucediendo entre el hombre y la mujer en estos versículos. ¿En qué aspectos ves que cada uno de ellos causa problemas de comunicación, desilusión o rechazo? ¿Ves a alguno de ellos haciendo algo positivo para conectarse entre sí?
- En cualquier relación íntima, como en un matrimonio o una amistad, surgen conflictos. En realidad, no estar en desacuerdo de vez en cuando no es un signo de salud; puede indicar apatía, falta de autenticidad o distancia en la relación. El objetivo no es no pelear nunca, sino hacerlo de una manera que realmente fortalezca la relación y honre a Cristo. Veamos

Colosenses 3:12-17. ¿Cuáles son algunos principios y prácticas que da Pablo que pueden guiarnos en los conflictos? ¿Cuál de estos principios y prácticas es el más difícil de poner en práctica para usted?

- Regresa al Cantar de los Cantares y lee el capítulo 5:8-16. ¿Qué sucede en este pasaje? ¿Con quién está hablando la mujer y qué le dice? Recuerda que esta “conversación” sucede justo después del conflicto entre el hombre y la mujer. ¿Crees que las palabras y las acciones de la mujer son útiles para su relación con el hombre o son perjudiciales? Piensa en un ejemplo de tu vida en el que hablaste con otras personas sobre un conflicto que tenías con alguien. ¿Afectó al conflicto de manera positiva o negativa? ¿Hay algo que te gustaría hacer de manera diferente la próxima vez?
- Para terminar, lee Mateo 6:9-15. ¿Por qué cree que Jesús siguió su enseñanza sobre la oración con estas palabras sobre el perdón? En definitiva, ¿cuál es nuestra motivación para perdonar cuando estamos en un conflicto? ¿Hay alguien a quien necesites perdonar ahora mismo? ¿Qué acciones tangibles puedes llevar a cabo para restaurar la relación?



Semana 4: Cantar de los Cantares 8:5-14

Responda el cuestionario de los “5 lenguajes del amor”: Cuando conocemos las formas en que alguien recibe mejor afecto y aprecio, podemos cultivar más conexiones con el tiempo. Los cinco lenguajes del amor son una forma sencilla de fortalecer las relaciones al comprender cómo las personas dan y reciben afirmación en las amistades, las relaciones románticas y las familias. Pide a cada persona del grupo que responda este breve cuestionario y comparta cómo se siente más amado y apreciado:

<https://5lovelanguages.com/quizzes/love-language> y en caso de necesitarlo, escoge la opción de Español. También puedes consultar <https://5lovelanguages.com/learn/> para obtener más información sobre cada uno de los lenguajes del amor. (Aunque esta sección está en inglés, los videos ilustran de forma gráfica cada tipo de lenguaje)

Habla sobre estas preguntas con tu grupo de vida, tu familia y amigos u otras personas que estén caminando contigo a través del Cantar de los Cantares:

- Piensa en una ocasión en la que te sentiste profundamente apreciado por alguien, como un amigo, un compañero de trabajo, tu cónyuge o un familiar. ¿Qué te hizo o te dijo específicamente? ¿Cómo te hizo sentir? ¿Esa experiencia cambió tu relación a largo plazo?
- Lee el Cantar de los Cantares, capítulo 8:6-7. Escribe con tus propias palabras lo que la mujer le está diciendo a su amado. Estos versículos son el único lugar en todo el libro donde se usa el nombre del Señor. ¿Con qué están comparando la “el fuego ardiente del SEÑOR”? ¿Por qué crees que usan esta imagen?
- 1 Corintios 13:4-8 es uno de los versículos más famosos de la Biblia. Lee este pasaje en varias traducciones diferentes para superar su familiaridad. (Puedes usar la aplicación de la Biblia para hacerlo o ir a www.biblegateway.com). Luego, comparte ejemplos específicos en los que hayas experimentado este tipo de amor en diversas relaciones. Por ejemplo, ¿un amigo y compañero de trabajo te aplaudió en lugar de envidiarte cuando recibiste un ascenso? ¿O tu cónyuge o tus padres te perdonaron y olvidaron rápidamente algo que hiciste mal?
- Lee 1 Corintios 13:4-8 nuevamente, pero esta vez inserta tu nombre en todos los lugares donde dice “amor”. Por ejemplo, “Susan es paciente y amable” o “Tyler no es arrogante ni grosero”. ¿Cuál de estas descripciones del amor fue la más natural para decir sobre ti? ¿Cuáles fueron las más difíciles? En cada una de las esferas de tus relaciones (familia, amistades, trabajo, matrimonio o citas), ¿de qué manera específica quieres actuar con más amor de las maneras descritas en 1 Corintios?
- La cultura puede cambiar la verdad de 1 Juan 4:8 de que “Dios es amor” y, en cambio, hacernos creer que “el amor es Dios” a través de su énfasis en las relaciones románticas en lo que vemos, leemos y escuchamos. Como hemos aprendido en el Cantar de los Cantares, Dios diseñó las relaciones románticas para nuestro bien y para Su gloria dentro de los parámetros que Él establece. Sin embargo, una relación entre un hombre y una mujer es solo una expresión de amor. Termina leyendo 1 Juan 4:7-12. ¿De qué manera todas nuestras relaciones reflejan nuestra relación con Dios? ¿Cómo demostró Dios su amor por nosotros? Si la manera en que Dios nos ama es un ejemplo de cómo debemos amar (1 Juan 4:11), ¿qué debería caracterizar nuestro amor por las personas? ¿Qué se nos promete si nos amamos unos a otros (ver versículo 12)? ¿En qué parte de su vida anhelas ver a Dios obrar?

